

## Анализ состояния здоровья детей СП «Детский сад Умка» ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево

Одной из главных целей коллектива СП «Детский сад Умка» ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка.

Для реализации данной цели работа проводится комплексно: своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико-психологический контроль, которая позволяет целенаправленно проводить всю физкультурно-оздоровительную работу.

В СП «Детский сад Умка» ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево функционируют две группы дошкольного возраста. Общее санитарное состояние детского сада соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13: питьевой, световой, тепловой, воздушный режимы соблюдаются.

Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на педчаше, обсуждаются на педсовете.

Данные по посещаемости за 2020г. и 2021г. и группы здоровья представлены в таблицах. Таким образом, дети болели в основном ОРЗ, ОРВИ. Детей, состоящих на Д-учете и нуждающихся в систематическом лечении - нет.

### Посещаемость 2020г.

Наименование показателей	№ строки	Всего единиц	в том числе воспитанниками в возрасте 3 года и старше
1	2	3	4
Число дней, проведенных воспитанниками в группах	01	5517	X
Число дней, пропущенных воспитанниками - всего (сумма строк 03, 04)	02	6883	X
в том числе: по болезни воспитанников	03	164	X
по другим причинам	04	6719	X

Среднегодовая численность воспитанников за период с начала отчетного года - 50

Количество дней, пропущенных 1 ребенком по болезни- 3,28

### Таблица групп здоровья (количество детей)

Год	Списочный состав	Группы здоровья			
		первая	вторая	третья	четвёртая
2020-2021 уч.год	50	35	13	2	-

## Посещаемость 2021г.

Наименование показателей	№ строки	Всего единиц	в том числе воспитанниками в возрасте 3 года и старше
1	2	3	4
Число дней, проведенных воспитанниками в группах	01	7511	X
Число дней, пропущенных воспитанниками - всего (сумма строк 03, 04)	02	2863	X
в том числе: по болезни воспитанников	03	237	X
по другим причинам	04	2626	X

Среднегодовая численность воспитанников за период с начала отчетного года - 42

Количество дней, пропущенных 1 ребенком по болезни- 5,6

**Таблица групп здоровья (количество детей)**

Год	Списочный состав	Группы здоровья			
		первая	вторая	третья	четвёртая
2021-2022 уч.год	42	35	7		-

### Причины

### заболеваемости:

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоактивный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Неправильное питание. Даже посещая детский сад, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.
5. В 2021г. 3 ребенка переболели коронавирусной инфекцией, т.к. были в контакте с больными родителями.

### Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период летних отпусков родителей.
4. Другие семейные обстоятельства.

### **Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:**

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей. Санитарные бюллетени и памятки.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану ДОО.
3. Кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей.
6. Витаминизация (натуральные соки, фрукты, лимоны ежедневно).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду имеется спортивный зал для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес детей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Также на территории детского сада оборудована спортивная площадка для занятий физкультурой на свежем воздухе.

Педагоги используют разнообразные формы и методы организации физической активности.

### **Система профилактической работы по оздоровлению дошкольников.** **Профилактика**

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий.
2. Комплексы по профилактике плоскостопия.
3. Комплексы по профилактике нарушений осанки.
4. Дыхательная гимнастика.
5. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин).
6. Прогулки.
7. Закаливание:
  - Сон без маек.
  - Ходьба босиком.
  - Обширное умывание прохладной водой.
  - Проветривание спален перед сном.
8. Оптимальный двигательный режим

### **Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ**

1. Оксолиновая мазь в носовые ходы.
2. Фитотерапия: лук, чеснок.
3. Изоляция заболевших детей.

Особое внимание в режиме дня в нашем детском саду уделяется проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости. Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

- чёткую организацию теплового и воздушного режима помещений;
- рациональную по сезону одежду детей;
- соблюдение режима прогулок во все времена года в любую погоду;
- занятия утренней гимнастикой, проведение гимнастики пробуждения после сна;
- занятия физкультурой (три раза в неделю: 2 занятия в спортзале, 1 занятие – на свежем воздухе).

Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду медсестрой систематически проводятся консультации с родителями на различные темы.

Медсестра детского сада регулярно проводит наблюдения за организацией оптимальных санитарно-гигиенических условий:

-обеспечение	влажной	ежедневной	уборки	групповых	комнат;
-соблюдение		воздушно-теплового			режима;
-соблюдение физической нагрузки на физкультурных занятиях.					

Случаи травматизма отсутствуют.

**Вывод:** педагогами и медицинской сестрой ведется дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников, который предусматривает повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни. Коллективом детского сада планируется усиление профилактической работы среди родителей обучающихся и педагогического коллектива.