

Принят

на заседании педагогического совета  
« 31 » 08 20 22 г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №1  
города Похвистнево

В.Р.Гайнанова  
« 01 » 09 20 22 г.

### План

по формированию основных представлений о правильном питании  
с родителями

СП «Детский сад Умка» ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево  
2022-2023уч.год

Месяц	Мероприятия с родителями
Сентябрь	1.Буклет «Здоровое питание дошкольников».
Октябрь	1.Консультация для родителей «Основные свойства продуктов питания».
Ноябрь	1.Индивидуальная беседа «Значение режима дня в жизни дошкольника».
Декабрь	1.Консультация для родителей «Как организовать воскресный обед».
Январь	1.Памятка для родителей «Авитаминоз. Причины симптомы и лечение».
Февраль	1.Консультация для родителей «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»
Март	1.Консультация для родителей «Вред жевательной резинки».
Апрель	1.Папка – передвижка «Правила хорошего аппетита». 2. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
Май	1.Памятка для родителей «Полезные для зубов продукты». 2. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».