Утверждаю

Ст.воспитатель Алексеева О.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАША МАННАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 100	СУП МОЛОЧНЫЙ 250	ПЛОВ "ВОСТОЧНЫЙ" 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ 155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15									
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	COK 100	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	COK 100	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250	ЩИ С КУРИЦЕЙ 250	СУП ПОЛЕВОЙ КУРИЦЕЙ 250	СУП-РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 60/30	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ 155	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 60/30	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 130	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40
САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	ХЛЕБ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	ХЛЕБ 55	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КУРИНЫЕ БИТОЧКИ 55
ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ХЛЕБ 55		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55
						ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Полдник									
БАТОН С ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 50	ВАФЛИ 30	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 65	ХЛЕБЛБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 50	БАТОН С ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ 75	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 65	ВАФЛИ 30	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С ЯБЛОКОМ" 100
МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 185/15	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
							ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	