СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево

Утверждаю
Ст.воспитатель
Алексеева О.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША МАННАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155	КАША МАННАЯ 155	КАША РИСОВАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ 155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15									
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОК 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/М БУЛЬОНЕ 250	СУП-РАССОЛЬНИК НА К/М БУЛЬОНЕ 250	СВЕКОЛЬНИК НА К/М БУЛЬОНЕ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА К/М БУЛЬОНЕ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 250	ЩИ НА К/М БУЛЬОНЕ 250	СУП-РАССОЛЬНИК 250	БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ 250/25
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПАССИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 65	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ 155	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	МЯСО ТУШЕНОЕ 170	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 10	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ХЛЕБ 55	ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫ С МАСЛОМ 100	ХЛЕБ 55	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40
		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55
						ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Полдник									
БАТОН 50	ГРЕНКИ 20	БЛИНЫ ДРОЖЖЕВЫЕ С МАСЛОМ САХАРОМ 55	ВАФЛИ 30	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА" 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 60	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75	ВАФЛИ 30	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100
ОМЛЕТ 65	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180									