

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 155 | | 3,8 | 4,5 | 24,0 | 151,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,8 | 0,5 | 24 | 114,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | | 0,5 | 2,1 | 2,9 | 32,7 |
| КАБАЧКИ | 60,16 | 45,12 | 0,3 | 0,1 | 2 | 10,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,71 | 4,8 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 4,4 | 4,4 | 0,2 | 0 | 0,5 | 2,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 6,8 | 9,6 | 64,2 | 368,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | 250 | | 11,9 | 11,9 | 22,6 | 245,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150,67 | 113 | 2,2 | 0,5 | 17,8 | 84,4 |
| МОРКОВЬ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СВЕКЛА | 50 | 37,5 | 0,6 | 0 | 3,2 | 15,3 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 70 | 50,4 | 8,9 | 9 | 0 | 116,4 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 100 | | 3,9 | 7,8 | 14,3 | 143,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 113,33 | 85 | 1,6 | 0,3 | 13,5 | 63,5 |
| МОРКОВЬ | 13 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 19 | 16 | 0,2 | 0 | 1,3 | 6,4 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |

| | | | | | | |
|--|-------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 8 | 8 | 0 | 7,8 | 0 | 69,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 30 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | | 60 | 0,7 | 0,1 | 4,2 | 22,4 |
| СВЕКЛА | 13,16 | 10,2 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,2 |
| МОРКОВЬ | 10,07 | 7,8 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,6 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 22,5 | 18 | 0,3 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| ЯБЛОКИ | 22,5 | 19,8 | 0,1 | 0,1 | 1,8 | 9,0 |
| ЛИМОН | 8,3 | 4,98 | 0 | 0 | 0,1 | 1,6 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 20,3 | 20,4 | 79,4 | 582,8 |
| Полдник | | | | | | |
| БАТОН С ПОВИДЛОМ | | 40 | 1,2 | 4,3 | 22,0 | 132,0 |
| ДЖЕМ | 20,2 | 20 | 0,1 | 0 | 14,6 | 56,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,1 | 0 | 37,4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 1,1 | 0,4 | 7,7 | 39,3 |
| МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ | | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 211 | 210 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,0 |
| | | | 7,3 | 9,6 | 32,1 | 245,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 35,0 | 39,7 | 207,4 | 1 327,6 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 2**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ | 205 | | 5,7 | 5,6 | 32,3 | 200,8 |
| КРУПА МАННАЯ | 44 | 44 | 4,4 | 0,4 | 30,2 | 140,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 46 | 46 | 1,3 | 1,2 | 2,1 | 24,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 9,7 | 7,2 | 73,0 | 391,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 100 | | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43,0 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | | 6,6 | 6,6 | 18,8 | 162,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 13 | 13 | 1,4 | 0,2 | 8,9 | 42,6 |
| КАРТОФЕЛЬ | 66,67 | 50 | 1 | 0,2 | 8 | 37,3 |
| МОРКОВЬ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 213 | 213 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 30 | 21,6 | 3,8 | 3,9 | 0 | 49,9 |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 150 | | 17,9 | 13,7 | 27,7 | 306,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 101,39 | 73 | 12,9 | 13 | 0 | 168,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 8 | 8 | 0 | 7,8 | 0 | 69,7 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9 | 8 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,1 | 0 | 0,6 | 2,7 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 35 | 35 | 2,4 | 0,4 | 25,1 | 113,1 |
| ХЛЕБ | 55 | | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|----------|------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 28,3 | 20,9 | 84,8 | 640,2 |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" | 50 | | 4,4 | 2,5 | 26,7 | 147,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 38 | 38 | 4 | 0,5 | 25,8 | 123,1 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1 | 1 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ДРОЖЖИ | 0,95 | 0,95 | 0,1 | 0 | 0 | 0,7 |
| МОРКОВЬ | 4,9 | 3,8 | 0 | 0 | 0,3 | 1,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,81 | 0,1 | 0,1 | 0 | 1,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 4 | 4 | 1 | 0,6 | 0,4 | 11,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 2,8 | 2,4 | 4,7 | 52,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 110 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | | | 7,3 | 5,0 | 51,5 | 281,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 45,8 | 33,2 | 219,2 | 1 356,0 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 205 | | 6,6 | 7,8 | 28,6 | 210,6 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 44 | 44 | 5,2 | 2,6 | 26,4 | 150,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 46 | 46 | 1,3 | 1,2 | 2,1 | 24,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 10,6 | 9,4 | 69,3 | 401,6 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КИСЕЛЬ | 200 | | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 24 | 24 | 0 | 0 | 18,5 | 74,1 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ | 250 | | 11,3 | 13,8 | 12,4 | 219,6 |
| СВЕКЛА | 50 | 40 | 0,6 | 0 | 3,4 | 16,3 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25 | 20 | 0,4 | 0 | 0,9 | 5,4 |
| КАРТОФЕЛЬ | 26,67 | 20 | 0,4 | 0,1 | 3,2 | 14,9 |
| МОРКОВЬ | 13 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 75 | 54 | 9,5 | 9,6 | 0 | 124,6 |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ | 100 | | 18,5 | 13,5 | 11,6 | 242,0 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 101 | 100 | 17,5 | 8,7 | 2,9 | 163,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 13 | 13 | 1,4 | 0,2 | 8,8 | 42,1 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/15 шт. | 2,7 | 0,3 | 0,3 | 0 | 4,1 |
| САХАР ПЕСОК | 9 | 9 | 0 | 0 | 8,7 | 34,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |

| | | | | | | |
|--|---------------|------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,9 | 0 | 43,7 |
| ХЛЕБ | 55 | | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 33,6 | 27,9 | 62,3 | 633,8 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАФЛИ | 30 | | 0,8 | 1,0 | 23,2 | 106,2 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 30 | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106,2 |
| ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | | 4,9 | 5,0 | 14,8 | 124,4 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0,1 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 21,6 | 21,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0 | 0 | 6,8 | 27,1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,6 | 2,3 | 4,3 | 48,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 40 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ | 36 | 36 | 2,2 | 2,7 | 3,6 | 48,2 |
| | | | 5,7 | 6,0 | 38,0 | 230,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 50,0 | 43,4 | 197,5 | 1 379,0 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 4**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | 100 | | 3,1 | 5,0 | 13,4 | 112,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 5 | 5 | 0,4 | 0,1 | 3,6 | 16,2 |
| ПШЕНО | 5 | 5 | 0,6 | 0,1 | 3,4 | 17,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 75 | 75 | 2,1 | 1,8 | 3,5 | 39,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,25 | 0,25 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 7,1 | 6,6 | 54,1 | 303,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | | 10,0 | 12,7 | 14,3 | 211,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 250 | 250 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МУКА ГРЕЧНЕВАЯ | 13 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 16 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 66 | 47,52 | 8,3 | 8,4 | 0 | 109,7 |
| КАРТОФЕЛЬ | 130 | 84,5 | 1,6 | 0,3 | 13,4 | 63,1 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ | 50 | | 11,8 | 10,6 | 2,2 | 151,0 |
| РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ | 71 | 60 | 11,9 | 3,8 | 0 | 81,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 155 | | 3,8 | 4,5 | 24,0 | 151,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,8 | 0,5 | 24 | 114,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |

| | | | | | | |
|--|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 29,4 | 28,4 | 78,8 | 685,8 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ | | 65 | 5,5 | 7,8 | 34,4 | 229,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 48,1 | 48,1 | 5 | 0,6 | 32,6 | 155,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,06 шт. | 2,42 | 0,3 | 0,3 | 0 | 3,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,1 | 48,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 1,4 | 1,4 | 0,2 | 0 | 0 | 1,1 |
| САХАР ПЕСОК | 1,7 | 1,7 | 0 | 0 | 1,6 | 6,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 93,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 1,6 | 7,5 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,5 | 2,2 | 4,2 | 47,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 8,3 | 10,0 | 49,8 | 322,9 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 45,4 | 45,1 | 214,4 | 1 442,7 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 5**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ | 250 | | 5,7 | 4,9 | 21,7 | 155,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,5 | 3 | 5,8 | 65,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 2,1 | 0,3 | 13,7 | 65,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0 | 0 | 1,9 | 7,8 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 9,7 | 6,5 | 62,4 | 346,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ | 250 | | 9,0 | 3,4 | 16,5 | 132,9 |
| РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ. | 40 | 40 | 7 | 0 | 0 | 27,7 |
| КАРТОФЕЛЬ | 100 | 70 | 1,4 | 0,3 | 11,1 | 52,3 |
| МОРКОВЬ | 20,65 | 16 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,53 | 8 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 5,05 | 5 | 0,4 | 0,1 | 3,6 | 16,2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3,75 | 3,75 | 0 | 3 | 0 | 27,3 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 2,19 | 1,75 | 0,1 | 0 | 0,1 | 0,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ | 60/30 | | 17,9 | 24,3 | 10,5 | 331,0 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 42,22 | 38 | 7,1 | 6,1 | 0 | 82,8 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 8 | 8 | 0,6 | 0,2 | 4 | 20,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 24 | 20 | 0,3 | 0 | 1,6 | 8,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4 | 4 | 0,4 | 0,1 | 2,7 | 13,0 |

| | | | | | | |
|--|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 27 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,2 | 1,2 | 0 | 1,2 | 0 | 10,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,2 | 1,2 | 0,1 | 0 | 0,8 | 3,9 |
| МОРКОВЬ | 2,4 | 1,8 | 0 | 0 | 0,1 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,7 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,2 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0,6 | 0 | 5,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0,6 | 2,3 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 71 | 51,12 | 9 | 9,1 | 0 | 118,0 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | 205 | 6,3 | 5,6 | 28,3 | 188,7 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 51,52 | 51 | 6,2 | 1,6 | 28,2 | 152,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160 | 160 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 37,0 | 33,9 | 93,6 | 824,8 |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕББУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" | | 50 | 4,4 | 2,5 | 26,7 | 147,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 38 | 38 | 4 | 0,5 | 25,8 | 123,1 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1 | 1 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,2 |
| ДРОЖЖИ | 0,95 | 0,95 | 0,1 | 0 | 0 | 0,7 |
| МОРКОВЬ | 4,9 | 3,8 | 0 | 0 | 0,3 | 1,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,81 | 0,1 | 0,1 | 0 | 1,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 14 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 4,6 | 2,6 | 41,7 | 207,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 51,9 | 43,1 | 229,4 | 1 508,8 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 6**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЛОВ "ВОСТОЧНЫЙ" | 100 | | 2,2 | 6,8 | 33,0 | 203,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 28 | 28 | 1,9 | 0,3 | 20,1 | 90,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 59 | 59 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 8 | 8 | 0 | 6,4 | 0,1 | 58,0 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 13 | 13 | 0,3 | 0,1 | 8,3 | 35,4 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0 | 0 | 4,9 | 19,4 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 4,7 | 9,8 | 70,3 | 388,1 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | | 19,6 | 13,9 | 33,3 | 336,4 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150,67 | 113 | 2,2 | 0,5 | 17,8 | 84,4 |
| МОРКОВЬ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 30 | 29,85 | 6,7 | 0,5 | 14 | 86,6 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 82 | 59,04 | 10,4 | 10,6 | 0 | 136,3 |
| ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ | 155 | | 11,4 | 10,7 | 34,4 | 281,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,8 | 0,5 | 24 | 114,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 40 | 40 | 1,2 | 1 | 1,8 | 21,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,15 шт. | 6,04 | 0,8 | 0,7 | 0 | 9,2 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 5,4 | 2,7 | 0,9 | 50,7 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0 | 0 | 5,8 | 23,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 3 | 3 | 0,4 | 0 | 1,7 | 8,7 |

| | | | | | | |
|--|---------------|-----|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ХЛЕБ | 55 | | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 34,8 | 25,2 | 106,0 | 789,8 |
| Полдник | | | | | | |
| БАТОН С ПОВИДЛОМ | 40 | | 1,2 | 4,6 | 21,0 | 129,8 |
| ПОВИДЛО | 20 | 20 | 0,1 | 0 | 13,2 | 53,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,1 | 0 | 37,4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 1,1 | 0,4 | 7,7 | 39,3 |
| МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ | 200 | | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 211 | 210 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,0 |
| | | | 7,3 | 9,9 | 31,1 | 242,8 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 47,4 | 45,0 | 239,1 | 1 551,7 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 205 | | 5,6 | 5,7 | 30,2 | 194,5 |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 44,44 | 44 | 4,3 | 0,6 | 27,9 | 133,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 47 | 47 | 1,4 | 1,2 | 2,2 | 24,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 113 | 113 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 9,6 | 7,3 | 70,9 | 385,5 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 210 | 210 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ | 250 | | 8,2 | 9,9 | 22,3 | 211,5 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 87,5 | 70 | 1,3 | 0,1 | 3,2 | 19,0 |
| МОРКОВЬ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 1,5 | 1,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,3 | 0 | 1,6 | 8,1 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,9 | 0 | 43,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 35 | 25,2 | 4,5 | 4,5 | 0 | 58,2 |
| КАРТОФЕЛЬ | 153 | 99,45 | 1,9 | 0,4 | 15,7 | 74,3 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ | 60/30 | | 15,4 | 21,7 | 10,5 | 297,8 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 42,22 | 38 | 7,1 | 6,1 | 0 | 82,8 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 8 | 8 | 0,6 | 0,2 | 4 | 20,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 24 | 20 | 0,3 | 0 | 1,6 | 8,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4 | 4 | 0,4 | 0,1 | 2,7 | 13,0 |

| | | | | | | |
|--|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 27 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,2 | 1,2 | 0 | 1,2 | 0 | 10,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,2 | 1,2 | 0,1 | 0 | 0,8 | 3,9 |
| МОРКОВЬ | 2,4 | 1,8 | 0 | 0 | 0,1 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,7 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,2 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0,6 | 0 | 5,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0,6 | 2,3 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 51 | 36,72 | 6,5 | 6,6 | 0 | 84,8 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | 155 | 4,7 | 5,2 | 21,1 | 149,8 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 38,38 | 38 | 4,7 | 1,3 | 21 | 113,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 15 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 40 | 0,6 | 2,4 | 3,2 | 36,4 |
| СВЕКЛА | 49,03 | 38 | 0,6 | 0 | 3,2 | 15,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,4 | 2,4 | 0 | 2,3 | 0 | 21,0 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 32,7 | 39,8 | 95,4 | 867,7 |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ | | 75 | 7,6 | 4,8 | 32,9 | 205,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 29,3 | 29,3 | 3,1 | 0,4 | 19,9 | 95,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,6 | 1,6 | 0,2 | 0 | 1,1 | 5,1 |
| САХАР ПЕСОК | 4,2 | 4,2 | 0 | 0 | 4,1 | 16,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 1 | 0 | 0,8 | 0 | 7,3 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,11 шт. | 4,43 | 0,6 | 0,5 | 0 | 6,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 8,6 | 8,6 | 0,2 | 0,2 | 0,4 | 4,5 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 13,27 | 13,27 | 2,4 | 1,2 | 0,4 | 22,4 |
| ДРОЖЖИ | 1,25 | 1,25 | 0,2 | 0 | 0 | 1,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВАНИЛИН | 0,03 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,02 шт. | 0,81 | 0,1 | 0,1 | 0 | 1,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0 | 4,4 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 13 | 13 | 0,9 | 1,1 | 7 | 41,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 93,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 1,6 | 7,5 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,5 | 2,2 | 4,2 | 47,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 10,4 | 7,0 | 48,3 | 298,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 53,3 | 54,2 | 246,3 | 1 682,7 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 8**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ | 205 | | 11,6 | 10,3 | 37,1 | 288,2 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 51,52 | 51 | 6,2 | 1,6 | 28,2 | 152,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160 | 160 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 20 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 190 | 190 | 5,3 | 4,7 | 8,8 | 99,5 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 15,6 | 11,9 | 77,8 | 479,2 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КИСЕЛЬ | 200 | | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 24 | 24 | 0 | 0 | 18,5 | 74,1 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| | | | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ПОЛЕВОЙ КУРИЦЕЙ | 250 | | 13,9 | 14,5 | 19,3 | 262,8 |
| КАРТОФЕЛЬ | 160,71 | 112,5 | 2,2 | 0,5 | 17,8 | 84,0 |
| МОРКОВЬ | 12,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,5 | 2,5 | 0 | 2,4 | 0 | 21,8 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 175 | 175 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ПШЕНО | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 90 | 64,8 | 11,4 | 11,5 | 0 | 149,6 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | | 17,8 | 12,4 | 22,1 | 276,2 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 16,1 | 8,1 | 2,7 | 150,8 |
| КРУПА МАННАЯ | 6 | 6 | 0,6 | 0,1 | 4,1 | 19,1 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0 | 0 | 7,8 | 30,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,1 шт. | 4,03 | 0,5 | 0,5 | 0 | 6,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,2 | 0 | 29,0 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 4 | 4 | 0,5 | 0 | 2,4 | 11,6 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 4 | 4 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 8,0 |
| ЯБЛОКИ | 7,7 | 6,8 | 0 | 0 | 0,7 | 3,1 |
| САХАР ПЕСОК | 3,8 | 3,8 | 0 | 0 | 3,7 | 14,7 |

| | | | | | | |
|--|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 0,9 | 0,9 | 0 | 0 | 0,7 | 2,7 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,03 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 24 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 35,5 | 27,5 | 79,7 | 711,2 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ | | 65 | 5,5 | 7,8 | 34,4 | 229,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 48,1 | 48,1 | 5 | 0,6 | 32,6 | 155,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,06 шт. | 2,42 | 0,3 | 0,3 | 0 | 3,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48,1 | 48,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДРОЖЖИ | 1,4 | 1,4 | 0,2 | 0 | 0 | 1,1 |
| САХАР ПЕСОК | 1,7 | 1,7 | 0 | 0 | 1,6 | 6,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | 185/15 | 2,7 | 3,3 | 19,3 | 117,4 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 15 | 59,9 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ | 43 | 43 | 2,7 | 3,3 | 4,3 | 57,5 |
| ЯБЛОКО | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| | | | 8,6 | 11,5 | 63,5 | 394,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 59,8 | 51,0 | 248,9 | 1 697,4 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 205 | | 6,6 | 7,8 | 28,6 | 210,6 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 44 | 44 | 5,2 | 2,6 | 26,4 | 150,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 46 | 46 | 1,3 | 1,2 | 2,1 | 24,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР" | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| ЛИМОН | 8 | 7 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| | | | 10,7 | 9,4 | 69,5 | 403,6 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 100 | | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43,0 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП-РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | 250 | | 13,6 | 13,0 | 27,7 | 282,5 |
| КАРТОФЕЛЬ | 150,67 | 113 | 2,2 | 0,5 | 17,8 | 84,4 |
| МОРКОВЬ | 12,5 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,4 | 0 | 21,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 13 | 12,87 | 1,2 | 0,1 | 8,3 | 39,3 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 78 | 56,16 | 9,9 | 10 | 0 | 129,7 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ | 50 | | 11,8 | 10,6 | 2,2 | 151,0 |
| РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ | 71 | 60 | 11,9 | 3,8 | 0 | 81,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3 | 3 | 0,3 | 0 | 2 | 9,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 155 | | 3,8 | 4,5 | 24,0 | 151,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 35 | 35 | 3,8 | 0,5 | 24 | 114,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ХЛЕБ | 55 | | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|------------|------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ | 40 | | 0,6 | 2,1 | 3,4 | 34,5 |
| КАРТОФЕЛЬ | 17,14 | 12 | 0,2 | 0 | 1,9 | 8,9 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 12,04 | 11,2 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,6 |
| ЯБЛОКИ | 10 | 8,8 | 0 | 0 | 0,9 | 4,0 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ | 9,23 | 6 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,5 | 0,4 | 0 | 0 | 0 | 0,2 |
| | | | 33,6 | 30,8 | 95,6 | 791,2 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАФЛИ | 30 | | 0,8 | 1,0 | 23,2 | 106,2 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 30 | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106,2 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 4 | 4 | 1 | 0,6 | 0,4 | 11,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 2,8 | 2,4 | 4,7 | 52,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 110 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ЯБЛОКО | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| | | | 4,1 | 3,9 | 57,8 | 287,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 48,9 | 44,2 | 232,8 | 1 525,0 |

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 10**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ | 155 | | 6,4 | 6,4 | 31,0 | 207,0 |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ | 38 | 38 | 4,3 | 0,5 | 25 | 121,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 48 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 72 | 72 | 2 | 1,7 | 3,4 | 37,7 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 1,5 | 5,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| БАТОН | 50 | | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| ЛИМОН | 8 | 7 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| | | | 10,5 | 8,0 | 71,9 | 400,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,3 | 0,2 | 28,0 | 115,8 |
| ЯБЛОКИ | 15 | 15 | 0,1 | 0,1 | 1,5 | 7,1 |
| САХАР ПЕСОК | 24 | 24 | 0 | 0 | 23,3 | 92,9 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 233 | 233 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ШИПОВНИК | 15 | 15 | 0,2 | 0,1 | 3,3 | 15,9 |
| | | | 0,3 | 0,2 | 28,0 | 115,8 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | | 7,6 | 9,4 | 15,3 | 176,5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 2,1 | 0,3 | 13,7 | 65,6 |
| МОРКОВЬ | 13 | 10 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4 | 0 | 36,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,8 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 240 | 240 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 40 | 28,8 | 5 | 5,1 | 0 | 66,4 |
| САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 40 | | 1,0 | 2,4 | 4,1 | 42,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 45,24 | 38 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15,1 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2,4 | 2,4 | 0 | 2,3 | 0 | 21,0 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ | 25 | 16,25 | 0,5 | 0 | 1,1 | 6,3 |
| КУРИНЫЕ БИТОЧКИ | 55 | | 8,5 | 9,7 | 1,9 | 128,3 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 52,78 | 38 | 6,7 | 6,8 | 0 | 87,7 |

| | | | | | | |
|---|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/4 шт. | 10,06 | 1,3 | 1,2 | 0,1 | 15,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 11,3 | 11,3 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0 | 1,4 | 6,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,3 | 2,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ЛЮРЕ | | 150 | 3,2 | 5,2 | 21,4 | 145,7 |
| КАРТОФЕЛЬ | 183,21 | 128,25 | 2,5 | 0,5 | 20,3 | 95,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 22,5 | 22,5 | 0,7 | 0,6 | 1,1 | 11,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5,25 | 5,25 | 0 | 4,2 | 0 | 38,1 |
| ХЛЕБ | | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,3 | 112,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 24,1 | 27,3 | 81,0 | 665,1 |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С ЯБЛОКОМ" | | 100 | 6,5 | 3,6 | 61,5 | 300,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 54,6 | 54,6 | 5,7 | 0,7 | 37,1 | 176,9 |
| САХАР ПЕСОК | 3,3 | 3,3 | 0 | 0 | 3,2 | 12,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2,7 | 2,7 | 0 | 2,1 | 0 | 19,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,07 шт. | 2,82 | 0,4 | 0,3 | 0 | 4,3 |
| ДРОЖЖИ | 1,6 | 1,6 | 0,2 | 0 | 0 | 1,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 23 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ДЖЕМ | 30 | 30 | 0,2 | 0 | 21,2 | 82,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,3 | 0,3 | 0 | 0,3 | 0 | 2,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,01 шт. | 0,4 | 0,1 | 0 | 0 | 0,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,2 | 0 | 0,4 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 135 | 135 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 |
| | | | 6,7 | 3,7 | 76,5 | 360,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 41,6 | 39,2 | 257,4 | 1 541,5 |