|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
|  ОТВАРНЫЕМАКАРОНЫ С МАСЛОМ155 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ 155 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ПШЕННАЯ 155 | СУП МОЛОЧНЫЙРИСОВЫЙ 250 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ СМОЛОКОМ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 | КАША РИСОВАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 |
| ВАФЛИ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** |
| РАССОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 | СВЕКОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХКОНСЕРВОВ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙС КУРИЦЕЙ 250 | СУП "ПОЛЕВОЙ" СКУРИЦЕЙ 250/25 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 200 | СУП-РАССОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 200 | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХКОНСЕРВОВ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ75 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | СЫРНИКИТВОРОЖНЫЕ 70 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ55 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ СПАССИРОВАННЫМИОВОЩАМИ 100 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ50/50 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ 75 | САЛАТ ИЗ ЛУКА 100 |
| ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 155 | ХЛЕБ 55 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 | ХЛЕБ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 |  ОТВАРНЫЕМАКАРОНЫ С МАСЛОМ155 | ХЛЕБ 55 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 |
|  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ХЛЕБ 55 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** |
| БАТОН 50 | ГРЕНКИ 20 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "РУЛЕТ СМАКОМ" 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ СКОНФИТЮРОМ" 100 | БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | ГРЕНКИ 20 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 50 | БАТОН 50 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ СЯБЛОКАМИ" 100 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |

.