|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 155 | | | КАША МАННАЯ 155 | | КАША ПШЕННАЯ 155 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 | | | | КАША РИСОВАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | | БАТОН 50 |
| ВАФЛИ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | | |  | |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200 | КИСЕЛЬ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | | | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП "ПОЛЕВОЙ" С КУРИЦЕЙ 250/25 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 200 | СУП-РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200 | | | | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | | | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 70 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ 55 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПАССИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ 100 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50/50 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 75 | | | | САЛАТ ИЗ ЛУКА 100 |
| ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155 | | ХЛЕБ 55 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ХЛЕБ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 | ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155 | ХЛЕБ 55 | | | | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | ХЛЕБ 55 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ХЛЕБ 55 |
|  |  | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | |  | ХЛЕБ 55 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БАТОН 50 | ГРЕНКИ 20 | | | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РУЛЕТ С МАКОМ" 50 | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100 | БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | ГРЕНКИ 20 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 50 | БАТОН 50 | | | | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ" 100 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | | | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |

.