|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 150 | КАША МАННАЯ 205 | КАША ПШЕННАЯ 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ СМОЛОКОМ 155 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 | КАША ПШЕННАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/10/7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ150/7/3 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** |
| ЩИ КУРИЦЕЙ 250 | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХКОНСЕРВОВ 250 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 | СВЕКОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 | РАССОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ СКУРИЦЕЙ 200 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП РИСОВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ125 | ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫС МАСЛОМ 150 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ65 | СЫРНИКИТВОРОЖНЫЕ 70 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ65 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙС МАСЛОМ 100 | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ 75 | МАКАРОННЫОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ120 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ50 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 150 | ХЛЕБ 55 | ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ60 |
| ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** |
| БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | БАТОН 50 | ХЛЕБОБУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 60 | ВАФЛИ 30 | ХЛЕБОБУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ СКОНФИТЮРОМ" 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | ОМЛЕТ 65 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА"100 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ СКОНФИТЮРОМ" 100 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КИСЕЛЬ 200 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | МОЛОКОСТЕРИЛИЗОВАННОЕ200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | МОЛОКОСТЕРИЛИЗОВАННОЕ200 | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
|  |  |  |  |  |  |  | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 |  |  |

.