|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КАША МАННАЯ 205 | | | КАША ПШЕННАЯ 155 | | КАША ПШЕНИЧНАЯ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 155 | КАША МАННАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 | | | | КАША ПШЕННАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | | БАТОН 50 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | | |  | |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ КУРИЦЕЙ 250 | СУП-УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ 250 | | | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 200 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 | | | | СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ 125 | ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150 | | | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 65 | | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 70 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 65 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МАСЛОМ 100 | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 75 | | | | МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 50 | | | ХЛЕБ 55 | | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | ХЛЕБ 55 | | | | ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ 60 |
| ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ХЛЕБ 55 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | |  | |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | БАТОН 50 | | | ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 60 | | ВАФЛИ 30 | ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | ОМЛЕТ 65 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА" 100 | | | | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КИСЕЛЬ 200 | | | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200 | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
|  |  | | |  | |  |  |  |  | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 |  | | | |  |

.