|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 150 | КАША РИСОВАЯ 205 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ155 | КАША МАННАЯ 205 | ГРЕНКИ 20 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША ПШЕННАЯ 155 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 30 |
| ПРЯНИК 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** |
| СВЕКОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | СУП - УХА ИЗ РЫБНЫХКОНСЕРВОВ 250 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СКУРИЦЕЙ 200 | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП РИСОВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙС КУРИЦЕЙ 250 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ СКУРИЦЕЙ 200 | РАССОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 250 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СКУРИЦЕЙ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ75 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | ЗАПЕКАНКАВЕРМИШЕЛЕВАЯ 155 | СЫРНИКИТВОРОЖНЫЕ 130 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 55 | КАША ГОРОХОВАЯ СМАСЛОМ 160 | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙС КУРИЦЕЙ 100 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ 65 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ50 |
| ХЛЕБ 55 | САЛАТ ОВОЩНОЙ 40 | ХЛЕБ 55 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | ХЛЕБ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 25 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 25 | ХЛЕБ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** |
| БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | ВАФЛИ 30 | РУЛЕТ С МАКОМ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ100 | БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | ПРЯНИКИ 30 | ГРЕНКИ 20 | ВАФЛИ 30 | ПИРОГ СКОНФИТЮРОМ 100 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ185/15 | МОЛОКОСТЕРИЛИЗОВАННОЕ200 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | МОЛОКОСТЕРИЛИЗОВАННОЕ200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |

.