|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КАША РИСОВАЯ 205 | | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155 | | КАША ПШЕНИЧНАЯ 155 | КАША МАННАЯ 205 | ГРЕНКИ 20 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША ПШЕННАЯ 155 | | | | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | | БАТОН 30 |
| ПРЯНИК 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 |  | | |  | |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | СУП - УХА ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ 250 | | | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200 | | ЩИ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 200 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 250 | | | | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | | | ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ 155 | | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 130 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 55 | КАША ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ 160 | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 100 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 65 | | | | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 50 |
| ХЛЕБ 55 | САЛАТ ОВОЩНОЙ 40 | | | ХЛЕБ 55 | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ХЛЕБ 55 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 25 | | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 25 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | ХЛЕБ 25 | ХЛЕБ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ХЛЕБ 55 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | |  | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | ВАФЛИ 30 | | | РУЛЕТ С МАКОМ 100 | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ 100 | БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | ПРЯНИКИ 30 | ГРЕНКИ 20 | ВАФЛИ 30 | | | | ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ 100 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 185/15 | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200 | | | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |

.