|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* | | | | |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | | | | **8 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША РИСОВАЯ 205 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155 | | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША МАННАЯ 155 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250 | ПЛОВ "ВОСТОЧНЫЙ" 100 | | | | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 155 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | | БАТОН 50 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП-УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 250 | | | СУП С КЛЕЦКАМИ 250 | | СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200 | СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЕЙ 250 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250 | | | | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60 | | | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50/50 | | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 100 | КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ 100 | | | | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 |
| ХЛЕБ 55 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | | | ОТВАРНАЯ ГРЕЧКА 155 | | ХЛЕБ 55 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | | | ХЛЕБ 55 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | |  | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | | ХЛЕБ 55 |
|  |  | | |  | |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | | | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИН "РОМАШКА" 100 | | ГРЕНКИ 20 | ОМЛЕТ 65 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40 | | | | БАТОН 50 |
| ЧАЙ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 180 | КИСЕЛЬ 200 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | КИСЕЛЬ 200 |
| МАНДАРИН 100 |  | | |  | |  | КАКАО МОЛОКЕ 200 |  |  | | | |  |

.