|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *СП "Детский сад Умка" ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево* |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ст.воспитатель |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Алексеева О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** |
| **Завтрак** |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША РИСОВАЯ 205 | КАША ПШЕНИЧНАЯВЯЗКАЯ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ 155 | КАША МАННАЯ 155 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ250 | ПЛОВ "ВОСТОЧНЫЙ"100 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ155 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ25 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 185/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
| **II Завтрак** |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗШИПОВНИКА 150 |
| **Обед** |
| ЩИ С КУРИЦЕЙ СОСМЕТАНОЙ 250 | СУП-УХА ИЗ СВЕЖЕЙРЫБЫ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ 250 | СВЕКОЛЬНИК СКУРИЦЕЙ 200 | СУП ПОЛЕВОЙ СКУРИЦЕЙ 250 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 250 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙС КУРИЦЕЙ 250 | БОРЩ С КУРИЦЕЙ 250 |
| ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ75 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ60 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ50/50 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ125/5 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 40 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙС КУРИЦЕЙ 100 | КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ100 | КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120 |
| ХЛЕБ 55 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | ОТВАРНАЯ ГРЕЧКА 155 | ХЛЕБ 55 | РЫБА ЖАРЕНАЯ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155 |
| ЧАЙ С САХАРОМ СЛИМОНОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕС МАСЛОМ 155 | ХЛЕБ 55 | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  | ХЛЕБ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ХЛЕБ 55 |
|  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 |  |  |  |
| **Полдник** |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕИЗДЕЛИН "РОМАШКА"100 | ГРЕНКИ 20 | ОМЛЕТ 65 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД СВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ40 | БАТОН 50 |
| ЧАЙ НА СГУЩЕНОММОЛОКЕ 180 | КИСЕЛЬ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | БАТОН 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА СГУЩЕННОММОЛОКЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КИСЕЛЬ 200 |
| МАНДАРИН 100 |  |  |  | КАКАО МОЛОКЕ 200 |  |  |  |

.