

Утверждаю

Ст. воспитатель
Алексеева О.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день 01.09 2 день 02.09 3 день 03.09 4 день 04.09 5 день 05.09 6 день 08.09 7 день 09.09 8 день 10.09 9 день 11.09 10 день 14.09

Завтрак

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 155	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	БАТОН С МАСЛОМ 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15									

II Завтрак

КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
----------------------------	------------------------------	----------------------------	------------	------------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	------------	------------------------------

Обед

ЩИ НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	РАССОЛЬНИК НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СВЕКОЛЬНИК НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНОМЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ 125	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПАССИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ХЛЕБ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155
ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15					ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15

Полдник

БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ 40	ПРЯНИКИ 100	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА" 60	ВАФЛИ 30	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РУЛЕТ С МАКОМ" 100	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ 25	БАТОН 50	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА" 100	ПРЯНИКИ 100	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15