

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		4,73	7,18	33,63	218,55
КРУПА РИСОВАЯ	43	42,6	2,89	0,42	30,57	137,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,5	64,5	1,81	1,56	3,01	33,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,3	90,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			4,95	7,29	49,83	283,35
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	23,23	92,89
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	23,23	92,89
Обед						
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	250		6,04	8,22	14,53	156,87
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,46	0,29	11,86	56,02
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	17	15	0,12	0,02	0,25	1,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,81	3,85	0,00	49,87
ОЛАДЫ ДРОЖЖЕВЫЕ	75		5,60	9,09	30,40	225,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,1	40,1	4,20	0,50	27,19	129,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,1	40,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,75	3,75	0,00	3,64	0,00	32,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,69	4,69	0,02	3,75	0,04	34,03
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			17,96	17,92	101,27	636,92
Полдник						
БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ	40		2,65	6,23	32,87	195,95
ДЖЕМ	20,2	20	0,12	0,02	14,58	56,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			2,87	6,34	49,07	260,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,78	31,55	223,40	1 273,91

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,07	6,38	30,92	201,49
ПШЕНО	45,6	45,2	5,04	1,18	30,87	154,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	141,9	141,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	18,1	18,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			9,04	7,94	72,82	397,29
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	23,23	92,89
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	23,23	92,89
Обед						
ЩИ С ПТИЦЕЙ	250		5,61	8,83	6,53	128,92
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	87,5	70	1,22	0,07	3,19	19,01
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,05	0,00	0,17	0,96
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,81	3,85	0,00	49,87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	60		13,33	14,71	7,70	216,40
ГОВЯДИНА Б/К	42,22	38	7,07	6,08	0,00	82,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8	8	0,58	0,22	3,99	20,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	40	28,8	5,08	5,14	0,00	66,48
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130		7,40	6,00	33,60	218,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,33	1,92	33,23	179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			32,66	30,15	104,17	817,58
Полдник						
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
КИСЕЛЬ	200		0,00	0,00	28,21	112,83
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,75	1,45	53,91	243,83
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,45	39,54	254,13	1 551,59

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200		11,45	11,38	36,20	294,22
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	49,6	49	5,98	1,57	27,14	146,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,9	154,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	19,3	19,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	193,6	193,6	5,44	4,69	9,01	101,40
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			15,42	12,94	78,10	490,02
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,23	0,11	26,49	108,75
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0,00	0,00	0,00	0,00
ШИПОВНИК	15	15	0,23	0,11	3,26	15,86
			0,23	0,11	26,49	108,75
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250/25		16,09	16,02	19,28	285,69
ПШЕНО	25	25	2,79	0,66	17,07	85,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	44,44	40	7,22	6,21	0,00	84,58
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	44,44	32	5,65	5,71	0,00	73,88
МОРКОВЬ	18	14,4	0,18	0,01	0,96	4,89
СМЕТАНА 25% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,49	0,06	4,85
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40		0,49	0,04	4,51	20,78
МОРКОВЬ	48	38,4	0,49	0,04	2,57	13,04
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН	155		4,09	6,38	37,65	226,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,73	0,45	23,94	114,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	90,91	80	0,32	0,32	7,84	37,60

САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			26,99	23,05	117,78	787,09
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПЛЮШКА"	60		5,69	2,28	30,03	163,54
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,5	36,5	3,82	0,46	24,74	118,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
САХАР ПЕСОК	3,33	3,33	0,00	0,00	3,22	12,89
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,15	7,15	1,29	0,64	0,21	12,08
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
КАРТОФЕЛЬ	9,33	7	0,14	0,03	1,14	5,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,5	1,5	0,18	0,03	0,03	1,13
ТМИН	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200		2,90	2,50	24,80	134,00
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,58	0,40	11,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			8,59	4,78	54,83	297,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,23	40,88	277,20	1 683,40

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,43	6,83	29,17	200,18
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	43	42,6	4,13	0,53	27,02	129,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	45,2	45,2	1,27	1,10	2,10	23,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,7	109,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			9,40	8,39	71,07	395,98
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,10	0,10	27,90	113,00
Обед						
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250		15,82	18,07	14,96	288,33
ГОВЯДИНА Б/К	44,72	40,25	7,49	6,44	0,00	87,75
СВЕКЛА	50	40	0,58	0,04	3,41	16,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,25	25	0,44	0,03	1,14	6,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,53	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	20,31	16,25	0,20	0,02	1,09	5,52
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	0,97	0,19	7,91	37,35
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,75	3,75	0,14	0,00	0,43	2,41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,81	2,25	0,08	0,01	0,17	1,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	44,72	32,2	5,68	5,74	0,00	74,34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75		13,30	6,80	12,10	166,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	71	70	12,22	6,11	2,04	114,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,50	0,05	3,42	15,96
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/20 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,39	0,00	1,79	8,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			35,44	25,48	83,40	708,59
Полдник						
ПРЯНИКИ	100		5,05	1,52	56,97	261,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,55	34,55	3,62	0,44	23,43	111,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,28	0,04	1,83	8,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
МЕД ПЧЕЛИНЫЙ	1,11	1,11	0,01	0,00	0,86	3,53
САХАР ПЕСОК	31,79	31,79	0,00	0,00	30,78	123,03
НАТРИЙ ДВУУГЛЕКИСЛЫЙ	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,10	5,30	10,10	113,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	210	5,91	5,09	9,78	110,00
			11,15	6,82	67,07	374,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,09	40,79	249,44	1 591,92

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,56	6,72	31,33	206,79
КРУПА МАННАЯ	42,6	42,6	4,26	0,42	29,18	135,95
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	45,2	45,2	1,27	1,10	2,10	23,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,1	116,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	6,5	6,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			9,53	8,28	73,23	402,59
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	31,70	131,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,60	0,10	31,70	131,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200		11,31	11,73	15,12	211,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	52,78	38	6,71	6,78	0,00	87,73
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,08	16	3,57	0,25	7,47	46,40
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,78	0,16	6,32	29,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40		0,60	1,97	3,51	34,53
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,45	31,56	0,55	0,03	1,44	8,57
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5	4	0,05	0,00	0,13	0,78
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,12	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,88	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80		18,88	16,96	3,52	241,60
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	113,6	96	19,09	6,05	0,00	130,37

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		3,63	4,27	23,16	145,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	33,8	33,8	3,61	0,43	23,12	110,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			40,74	35,54	101,65	887,28
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ"	80		6,51	2,73	40,40	211,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	54,4	54,4	5,70	0,69	36,89	176,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,8	2,8	0,29	0,04	1,90	9,07
ДРОЖЖИ	1,6	1,6	0,19	0,03	0,03	1,20
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,3	0,16	0,15	0,01	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32	32	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,3	0,16	0,15	0,01	1,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,83	2,18	15,43	93,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,34	4,91	55,83	305,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,21	48,83	262,41	1 725,93

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		7,22	8,26	31,99	230,91
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	38,7	38,7	4,32	0,49	25,49	123,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98,1	98,1	2,75	2,38	4,57	51,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,7	57,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			7,44	8,37	48,19	295,71
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,23	0,11	26,49	108,75
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0,00	0,00	0,00	0,00
ШИПОВНИК	15	15	0,23	0,11	3,26	15,86
			0,23	0,11	26,49	108,75
Обед						
СВЕКОЛЬНИК ИЗ КУРИЦЫ	250		5,97	8,14	12,56	147,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	0,97	0,19	7,91	37,35
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	12	8	0,25	0,02	0,52	3,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	25	20	0,29	0,02	1,71	8,15
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,81	3,85	0,00	49,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,10	5,40	20,30	141,00
КАРТОФЕЛЬ	170,67	128	2,48	0,49	20,23	95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,60	12,20	0,20	133,00
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51	50	5,34	11,59	0,19	126,59
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			20,99	26,35	89,40	675,92
Полдник						
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200		2,90	2,50	24,80	134,00
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,58	0,40	11,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			6,65	3,95	50,50	265,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,31	38,78	214,58	1 345,38

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		6,56	5,79	21,02	163,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18	18	1,88	0,22	12,20	58,32
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,69	3,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			10,53	7,35	62,92	359,09
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	31,70	131,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,60	0,10	31,70	131,00
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250		5,84	8,26	10,98	141,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	250	250	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ГРЕЧНЕВАЯ	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,81	3,85	0,00	49,87
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	15	14,85	1,81	0,48	8,23	44,37
КАРТОФЕЛЬ	15	11,25	0,22	0,05	1,78	8,40
БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80		12,27	13,96	2,64	185,56
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	76,8	55,3	9,76	9,87	0,00	127,66
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,36 шт.	14,6	1,79	1,63	0,10	22,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,1	16,1	0,46	0,39	0,75	8,43

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,30	0,04	1,97	9,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,3	3,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100		31,96	2,21	66,85	415,16
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	153,85	100	3,10	0,20	6,50	40,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	130	129,35	28,86	2,01	60,35	375,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			53,60	24,98	117,87	908,89
Полдник						
ГРЕНКИ	20		2,29	0,88	15,70	80,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	31,5	31,5	2,29	0,88	15,70	80,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,7	57,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			2,51	0,99	31,90	144,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,24	33,42	244,39	1 543,83

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	155		3,68	5,54	26,06	169,06
КРУПА РИСОВАЯ	33,33	33	2,24	0,32	23,69	106,59
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,41	1,21	2,33	26,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			7,65	7,10	67,96	364,86
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,24	0,11	26,59	109,24
ШИПОВНИК	15	15	0,24	0,11	3,36	16,35
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,24	0,11	26,59	109,24
Обед						
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200		9,32	13,73	13,27	214,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	52,78	38	6,71	6,78	0,00	87,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70,4	56,32	0,98	0,06	2,57	15,30
КАРТОФЕЛЬ	76,27	57,2	1,11	0,22	9,04	42,72
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,06	0,11	0,02	0,64	3,20
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0,03	0,00	0,11	0,59
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	11	11	0,27	2,13	0,36	21,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ	75		5,60	9,09	30,40	225,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,1	40,1	4,20	0,50	27,19	129,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,1	40,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,75	3,75	0,00	3,64	0,00	32,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,69	4,69	0,02	3,75	0,04	34,03
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			21,24	23,43	100,01	694,96
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РУЛЕТ С МАКОМ"	80		6,10	3,07	39,72	210,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48	48	5,02	0,60	32,54	155,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
САХАР ПЕСОК	6,2	6,2	0,00	0,00	6,00	24,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,9	0,49	0,44	0,03	5,94
БЕЛОК МОЛОЧНЫЙ ПИЩЕВОЙ	21,2	21,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,6	1,6	0,19	0,03	0,03	1,20
ВАНИЛИН	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,9	0,23	0,21	0,01	2,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,9	18,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		3,14	2,43	17,13	103,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,3	3,3	0,33	0,00	1,72	8,20
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0,00	0,00	10,75	42,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,24	5,50	56,85	314,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,37	36,14	251,41	1 483,29

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,38	8,86	27,69	216,29
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	42,6	42,6	5,08	2,56	25,54	145,45
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	45,2	45,2	1,27	1,10	2,10	23,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,1	116,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	6,5	6,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			10,35	10,42	69,59	412,09
II Завтрак						
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,10	0,10	27,90	113,00
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200		9,37	13,37	17,34	228,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	52,78	38	6,71	6,78	0,00	87,73
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8,09	8,01	0,72	0,09	5,20	24,47
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	15	0,12	0,02	0,25	1,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	8,8	8,8	0,21	1,71	0,29	17,59
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70		9,69	6,67	19,92	177,79
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	50	50	8,73	4,37	1,46	81,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,63	0,08	4,06	19,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВАРЕНЬЕ	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			25,38	20,65	93,60	660,06
Полдник						
ПРЯНИКИ	100		5,05	1,52	56,97	261,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,55	34,55	3,62	0,44	23,43	111,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,28	0,04	1,83	8,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
МЕД ПЧЕЛИНЫЙ	1,11	1,11	0,01	0,00	0,86	3,53
САХАР ПЕСОК	31,79	31,79	0,00	0,00	30,78	123,03
НАТРИЙ ДВУУГЛЕКИСЛЫЙ	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		6,10	5,30	10,10	113,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	210	5,91	5,09	9,78	110,00
			11,15	6,82	67,07	374,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,98	37,99	258,16	1 559,50

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155		4,32	5,18	24,27	159,92
КРУПА МАННАЯ	33	33	3,30	0,32	22,60	105,31
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,3	57,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			8,29	6,74	66,17	355,72
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	23,23	92,89
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	24	24	0,00	0,00	23,23	92,89
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	23,23	92,89
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	250		6,63	6,71	20,19	167,83
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,46	0,29	11,86	56,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,07	0,13	6,84	32,79
МОРКОВЬ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,81	3,85	0,00	49,87
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	120		28,43	29,89	2,97	399,58
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	218,06	157	27,71	28,02	0,00	362,45
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,40	6,00	33,60	218,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,33	1,92	33,23	179,26

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ	80		6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	80	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,20	64,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,21	0,00	0,45	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,1	145,1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	16,1	16,1	0,00	0,00	15,59	62,31
			48,78	43,21	113,10	1 039,67
Полдник						
ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ"	60		4,41	4,97	35,68	204,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34	34	3,56	0,43	23,06	110,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	5	5	0,02	3,98	0,05	36,04
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0,15	0,13	0,23	2,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,35	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,5	11,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,83	2,18	15,43	93,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,24	7,15	51,11	298,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,31	57,10	253,61	1 786,33