Утверждаю
Ст.воспитатель
СП "Детский сад Умка"
ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево

Период: 26.01.2026г.-06.02.2026г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 155
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15									
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200
Обед									
БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 250	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 50	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С ПАССИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ 150	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ 75	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25
ХЛЕБ 55	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ 55	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ХЛЕБ 55		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ХЛЕБ 55
				ЧАЙ С САХАРОМ 185/15					ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Полдник									
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РУЛЕТ С МАКОМ" 100	ПРЯНИКИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН 50	БЛИНЫ С МАСЛОМ 105	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА" 50	ВАФЛИ 30	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ МЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	БАТОН 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО МОЛОКЕ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ НА СГУЩЕКННОМ МОЛОКЕ 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
	КАКАО НА МОЛОКЕ 200								