Утверждаю
Ст.воспитатель
СП "Детский сад Умка"
ГБОУ СОШ №1 города Похвистнево
_____

Период: 24.02.2026г.-06.03.2026г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак								
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 155
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПРЯНИКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
				ЧАЙ С САХАРОМ 185/15				
II Завтрак								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Обед								
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ 250/25
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С ПАССИРОВАННЫМИ ОВОЩАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОЛАДЬИ 75	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60
ХЛЕБ 55	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ 55	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	ХЛЕБ 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ 55
	ХЛЕБ 55		ХЛЕБ 55		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15					
Полдник								
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 40	ВАФЛИ 30	ХЛЕБО-БУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИН "ПЛЮШКА" 100	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С КОНФИТЮРОМ" 100	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "РОМАШКА" 100	ВАФЛИ 30	ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ "ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ" 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
							ЯБЛОКО 100	